

Programme de reprise Espérance de Plouguerneau U16 saison 2019-2020.



Avant de commencer la reprise, vous pouvez aller courir deux fois par semaine au moins 30 minutes. N'hésitez pas à le faire à plusieurs.

DATE	Entraînement ou Match	HEURE	LIEU
LUNDI 19/08	Entraînement	17h30 à 19h15	TERRAIN
MARDI 20/08	Entraînement	18h à 19H30	TERRAIN
JEUDI 22/08	Entraînement	18h à 19H30	TERRAIN
SAMEDI 24/08	Match Amical	Non définit	TERRAIN
LUNDI 26/08	Entraînement	18h à 19h15	TERRAIN
MARDI 27/08	Entraînement	18h à 19H30	TERRAIN
JEUDI 29/08	Entraînement	18h à 19H30	TERRAIN
SAMEDI 31/08	Match Amical	Non définit	COATAUDON
MARDI 3/09	Entraînement	18h à 19H30	TERRAIN
VENDREDI 6/09	Entraînement	18h à 19h15	TERRAIN
SAMEDI 7/09	Match Amical	Non définit	Non définit

En cas d'absence sur les dates ci-dessus, merci de prévenir le plus rapidement possible les coachs :

Hugo INIZAN - 06 46 52 63 92
Aaron BILLIAUD - 06 87 54 18 06
Noël ROUDAUT - 06 58 75 59 55