



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue : LIGUE DE BRETAGNE DE FOOTBALL

District : District du Finistère de Football

Club : Espérance de Plouguerneau



CHOIX DE LA THÉMATIQUE



Nom de l'Action : Faire son sac de football

PHOTO DE L'ACTION



RÉSUMÉ DE L'ACTION



Lors de l'entraînement le samedi 24 Mars, les 14 U6 présents ont appris à faire le sac de football type pour venir à l'entraînement. Pendant 15 minutes, ils devaient prendre les 9 objets présents sur le terrain et les mettre ou non dans le sac de football. Dans l'ensemble, l'exercice c'est bien déroulé et ils ont compris les affaires que l'on doit et ceux que l'on ne doit pas mettre dans le sac. Cet exercice a pour but que ce soit eux qui fassent leur sac avant d'aller à l'entraînement et non leurs parents.

